

December 2024



kbo Rotterdam

*voor senioren van
vandaag en morgen*

Beste Leden,

We zitten alweer in december en gaan naar de feestelijke maand, dus is het weer tijd voor de gezellige Advents-/Kerstviering van de KBO Rotterdam en dit zal plaatsvinden op vrijdag 13 december 2024 van 11:00 tot 16:00 uur Rooms Katholieke parochie de Emmaüsgangers. Verder in deze nieuwsbrief leest u hier meer over. Voor de leden die niet aanwezig kunnen of willen zijn wensen wij u hele fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2025 toe.

Mevrouw L. de Bruin-van Aarst is helaas gestopt als bestuurslid en coördinator ouderenadviesing. Mevrouw L. de Bruin-van Aarst blijft nog wel actief met het organiseren van het wandelen en musea bezoeken. Wij vinden het erg jammer, maar begrijpen het wel en wensen haar dan ook heel veel succes. Wij zullen tijdens de gezellig Advents-, Kerstviering op een gepaste wijze Mevrouw L. de Bruin-van Aarst bedanken voor haar inzet.

De belasting over 2024 moet volgend jaar weer ingevuld worden en daar kunt u hulp bij krijgen van onze belasting invullers (HUBA's). U kunt als u nog geen belastinginvuller heeft, contact opnemen met Mevrouw P. Kranenburg. Zij is de coördinator voor de belasting, mobiel bereikbaar op 06-47438383.

Wat staat er verder nog in de Nieuwsbrief:

- Uitnodiging Advents-/Kerstviering
- Financiën
- DigiMaatje
- Stichting OSO aan het woord
- Informatie voor ouderen met weinig geld

Wij blijven uw aandacht vragen voor het volgende:

Wij zouden het erg op prijs stellen als er senioren zijn die zich aan zouden willen melden voor de functie als bestuurslid (zie voor de vacatures op de site van de KBO Rotterdam www.kborotterdam.nl).

Dus als u ons wilt helpen om de afdeling KBO Rotterdam te continueren en te versterken, u bent van harte welkom en kunt contact op nemen met:
S.L. Krijgsman-Nijdam, mobiel 06-28252057

Sonja Krijgsman-Nijdam
Voorzitter

Uitnodiging Advents-/ Kerstviering KBO Rotterdam op 13 december 2024.

Hierbij nodigt de KBO Rotterdam u uit voor de Advents-/Kerstviering op 13 december a.s.:

De Advents-/Kerstviering houden wij dit jaar op 13 december 2024 ter ere van St. Jozef, de patroonheilige van de KBO.

De locatie is deze keer Rooms Katholieke parochie de Emmaüsgangers, Reyerdijk 67, 3079 NC Rotterdam. Te bereiken met lijn 2



Het programma van de Advents-/Kerstviering is als volgt:

- Vanaf 11.00 uur bent u van harte welkom in de ontvangstruimte, daar zal koffie en thee geschonken worden met wat lekkers;
- aansluitend zal om 11:30 uur kerstverhaal worden verteld en kerstliedjes gezongen;
- om 13:30 uur zal er een kerstmaaltijd voor u klaar staan;
- na de maaltijd gaan we een gezellig bingo houden in de kerstsfeer (kaartje € 2.00);
- Sluiting door de voorzitter en aansluitend kunt u nog napraten met een drankje;
- Deze keer zijn er geen kosten aan de maaltijd verbonden;
- het is de bedoeling, dat u zich van te voren aanmeldt;

Aanmelden kan door:

- Een e-mail te sturen naar mevrouw kranenburg408@gmail.com;
- bellen naar mevrouw P. Kranenburg 06-47438383;
- een briefje sturen naar P. Kranenburg, Astanaplein 48, 3072 JR Rotterdam.

Vanwege de catering voor onder meer de lunch, verzoeken wij vóór 7 december aan te geven of u op de Advents-/Kerstviering aanwezig zult zijn (en met hoeveel personen)

Met vriendelijke groeten,
Het Bestuur

Financiën

Contributie betalen Per Acceptgiro is vervallen.
Betalen met een overschrijvingskaart blijft altijd mogelijk.

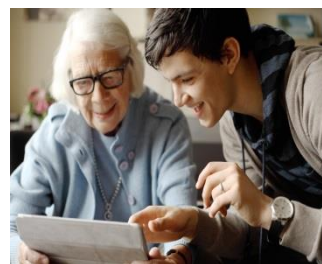
Betalen met een automatisch incasso voorkomt een heleboel kosten en u krijgt ook nog een korting. Eén telefoontje naar 06-4118 6841 en u krijgt een ingevuld machtigingsformulier toegestuurd, waarop u alleen uw bankrekeningnummer en een handtekening moet invullen en retourneren.

Lidmaatschap KBO Rotterdam

Het lidmaatschap van onze vereniging is steeds voor 1 jaar.
Het jaar loopt van 1 januari t/m 31 december.
Wanneer u het lidmaatschap wilt beëindigen kan dat tot en met de maand december 2024 voor het komende jaar 2025.

Vriendelijke groet,

Paula Kranenburg (penningmeester) bereikbaar op 06-4118 6841



DigiMaatje

Kunt u ondersteuning gebruiken bij uw digitale vragen? Internet is niet meer weg te denken uit het dagelijks leven. Bent u 55+ en heeft u ook wel eens moeite met de computer of digitale regelzaken? Of heeft u een tablet of smartphone en wilt u hier meer uitleg over? Dan kunt u gebruik maken van de dienst DigiMaatje van Unie Van Vrijwilligers (UVV).

Eenmalig of meerdere keren, deze gratis dienst is er speciaal voor u. Een vrijwilliger van DigiMaatje kan u helpen met vragen over uw computer, tablet, smartphone, beeldbellen, e-mail, WhatsApp en nog veel meer.

De vrijwilliger neemt de tijd om alles rustig uit te leggen en met u te oefenen. Ook is er tijd voor een praatje en een kopje koffie.

Als u digitale ondersteuning van onze vrijwilligers zou willen, neem dan contact op met UVV. Onze consulent zal een afspraak met u maken om kennis te maken en uw wensen te bespreken. Hierna zal UVV op zoek gaan naar een vrijwilliger die u komt helpen met uw digitale vragen.

Aanmelden kan via: info@uvvrotterdam.nl of 010 – 413 08 77.

Stichting OSO aan het woord

Digitale inclusie is een belangrijk speerpunt van de Stichting OSO Rotterdam. Regelmatig hebben wij hierover overleg met de Gemeente Rotterdam, met wethouders, ambtenaren en raadsleden. De wethouder Buijt is hiervoor de algemeen coördinerend wethouder voor ouderenzaken en wethouder Achbar heeft o.a. Digitale Inclusie specifiek in zijn portefeuille.

Het doel van OSO Rotterdam is om zoveel mogelijk Rotterdamse ouderen mee te laten doen in de digitale wereld. In de vorige collegeperiode is vanuit de gemeente het programma Ouder & Wijzer uitgevoerd; één van de onderdelen hiervan was het project Digitale Inclusie, getrokken door de Bibliotheek Rotterdam. Na afloop hiervan zijn de resultaten neergelegd bij de welzijnsorganisaties met de opdracht om hiermee zo veel mogelijk ouderen te gaan betrekken.

Ikzelf ben, als schrijver van dit stukje, bestuurslid van OSO Rotterdam en dus betrokken bij het overleg met de gemeente Rotterdam, maar ik ben ook als vrijwilliger actief betrokken bij het bevorderen van deze deelname in de digitale wereld, o.a. bij cursussen vanuit de Bibliotheek Rotterdam. Mijn ervaring hierbij is dat heel veel mensen heel veel meer kunnen dan zijzelf in eerste instantie denken. Vooral als zij een beetje overtuigd raken dat meedoen in de digitale wereld henzelf heel veel kan brengen.

Ik denk dan ook dat wij de mogelijkheden van de Rotterdamse ouderen niet al te pessimistisch moeten inschatten. Er blijft natuurlijk altijd een kleine groep die echt niet mee kan doen en die moeten wij zeker op een andere manier helpen. De uitdaging is nu wel om de mensen, die nog niet mee (willen) doen in de digitale wereld, te bereiken met een positief verhaal over hoe meedoen hun wereld in positieve zin gaat veranderen, bijvoorbeeld hoe het hen in staat gaat stellen een eigen regie te nemen.

Daarnaast zal, zeker in een stad als Rotterdam, moeten worden bevorderd dat iedereen toegang heeft tot de benodigde fysieke middelen, zoals computer/laptop en internet/wifi. Ik hoop dan ook dat wij, met de bijdragen van de welzijnsorganisaties en ook met een nieuw op te starten programma bij wethouder Achbar, ons doel van een zo groot mogelijke deelname in de digitale wereld gaan bereiken.

Ben van der Ploeg
OSO Rotterdam

Wist u dat er in Rotterdam in verschillende wijken een Alzheimer Cafés is?

Rotterdam e.o.

Afdeling Rotterdam organiseert activiteiten voor mensen met dementie en hun naasten, behartigt hun belangen en wijst de weg naar hulp.

Wat is een Alzheimer Café?

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. U kunt mensen ontmoeten die in dezelfde situatie verkeren. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

U praat met elkaar over de dingen die u meemaakt, wisselt informatie uit over dementie en bespreekt mogelijkheden voor hulp. En dat allemaal in een gemoedelijke sfeer, net als in een gewoon café.

Wat gebeurt er?

Iedere keer staat een onderwerp centraal. De bijeenkomst begint met een film of interview met een deskundige. Dit duurt ongeveer een half uur.

Na de pauze is er tijd om vragen te stellen en in discussie te gaan. Na afloop kan u nog iets drinken en samen praten.

Voor wie is het?

Iedereen die een vraag heeft over dementie kan bij het Alzheimer Café terecht. Iedereen is welkom. Alle gasten leren en profiteren van elkaars ervaringen, kennis en kunde.

Wat levert het u op?

Het Alzheimer Café kan u helpen de regie over uw leven zo lang mogelijk bij uzelf te houden en uw zelfredzaamheid zoveel mogelijk te behouden.

Kom gerust eens kijken

U hoeft zich niet aan te melden voor een Alzheimer Café en de toegang is gratis. Kom gerust kijken hoe het in zijn werk gaat.

Organisaties

Het Alzheimer Café Hoogvliet is een samenwerkingsproject van Alzheimer Nederland met Argos Zorggroep, Humanitas Hoogvliet, Laurens en de Lelie Zorggroep.

Contact

Heb je een vraag voor ons of wil je iets bespreken? Neem contact met ons op

Anja van Kan

A.vanKan@argoszorggroep.nl

0104383344

Adres:

Rotterdam e.o.

Brede Vliet, Aan Boord 1&2

Schakelweg 162

3192 JP Hoogvliet

Alzheimer Café Rotterdam - Alexander

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Elke laatste maandag van de maand met uitzondering van de maanden juli en augustus. Het Alzheimer Café wordt wisselend gehouden in dagbesteding Carpe Diem,

Laurens I

Sinclair Lewisplaats 22 (oneven maanden)

De Burcht, Van Moorselplaats 1 (even maanden).

Direct naar Alzheimer Café Rotterdam - Alexander

Elke 1e maandag van de maand afwisselend in Hoppesteyn (Crooswijk) en Pniel (Kralingen), met uitzondering van de maand augustus.

Adres Hoppesteyn
Boezemsingel 100
3034 CA Rotterdam

Adres Pniel
Oudedijk 15
3062 AB Rotterdam

Contact

Heb je een vraag voor ons of wil je iets bespreken? Neem contact met ons op jojanneke.wurth@aafje.nl
088 823 1015 (Jojanneke Wurth)

Hulp voor ouderen met weinig geld

Kijk waar u recht op hebt.



Hebt u een laag inkomen? De gemeente helpt u.

Er zijn verschillende regelingen, toeslagen en hulporganisaties in Rotterdam.

Extra inkomen

Ontvangt u geen of geen volledige AOW? En hebt u geen ander inkomen of spaargeld en dure spullen? Dan hebt u misschien recht op de Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO). Uw inkomen wordt dan aangevuld tot het sociaal minimum.



www.svb.nl/nl/aio

Geld voor bijzondere kosten

Bijzondere bijstand is een bijdrage voor bijzondere of onverwachte kosten. Bijvoorbeeld voor een verhuizing, medische kosten of uitvaart. Het geld kan een lening zijn of een gift.



www.rotterdam.nl/bijzondere-bijstand

€ 450 extra

Hebt u AOW of AOW met een klein pensioen? Dan kunt u het AOW-tegoed van € 450 per jaar aanvragen. U krijgt het AOW-tegoed op uw Rotterdampas.



www.rotterdam.nl/aow-tegoed-aanvragen

Rotterdampas

Met een Rotterdampas kunt u veel leuke dingen doen. Gratis of met korting. Voor Rotterdammers met een laag inkomen kost de Rotterdampas € 5.



www.rotterdampas.nl

Meer informatie



Kijk voor meer informatie over geld-zorgen op www.rotterdam.nl/geldzorgen. Hier kunt u ook anoniem chatten.



Of **bel** met 14 010.

Kies optie 4.

Zorgverzekering met voordelen

Het VGZ Rotterdampakket is een zorgverzekering met korting en extra vergoedingen. Hebt u een laag inkomen en hoge zorgkosten? Dan krijgt u extra voordeel.



www.rotterdam.nl/vgz-rotterdampakket

Geld terug van afvalstoffenheffing

Elk huishouden betaalt aan de gemeente geld voor het afvoeren van afval. U kunt vragen of u maar een deel van dit geld hoeft te betalen. Dit heet kwijtschelding afvalstoffenheffing.



www.rotterdam.nl/kwijtschelding-afvalstoffenheffing-aanvragen

Gratis energiekusser

Bespaar geld op uw energierekening en vraag een energiekusser aan. De energiekusser komt bij u thuis en doet kleine klusjes die energie besparen. De gemeente betaalt de kosten.



www.rotterdam.nl/energiekusser-aanvragen

Gratis openbaar vervoer

Hebt u AOW? Dan is met een persoonlijke ov-chipkaart het openbaar vervoer in de regio Rotterdam gratis.



www.rotterdam.nl/gratis-ov-voor-aow-gerechtigden-aanvragen

Kijk ook op de achterkant



Gemeente
Rotterdam

Voedselbank

Bij de voedselbank kunt u een voedselpakket krijgen. U vraagt dit aan bij de vraagwijzer bij U in de buurt. Of bel naar 14010
www.voedselbank.nl/hulp-nodig

Kledingbank

U kunt 2 keer per jaar kleding bij de kledingbank krijgen. Veel hulpverleners in de stad geven daarvoor een verwijsbrief. Of bel naar 14010
www.kledingbank-rotterdam.nl

Digitale overheid

Bibliotheek Rotterdam heeft een informatiepunt Digitale overheid (IDO). Daar krijgt u hulp om de juist website van de overheid te vinden en via internet uw zaken regelen. U kunt langsgaan bij de inloop spreekuren van de IDO in de Centrale Bibliotheek
Hoogstraat 110
1^e verdieping
maandag van 13:00 tot 17:00 uur
dinsdag tot en met zaterdag van 10:00 tot 17:00 uur

Of bel op dinsdag en vrijdag van 14:00 tot 17:00 uur met 010-2816100

U kunt ook langsgaan bij de bibliotheek bij u in de buurt en vragen naar IDO-spreekuur

Colofon KBO Bestuur:

Postadres: Honingerdijk 249
E-mail: a.krijgsman95@upcmail.nl
Website: www.kborotterdam.nl
Ledenadministratie:
P. Kranenburg
Mobiel: 06-41186841
E-mail: kranenburg408@gmail.com

Bestuur

Voorzitter: S.L. Krijgsman-Nijdam
Secretaris: vacature
Penningmeester: P. Kranenburg
Bestuurslid: vacature
Bestuurslid: vacature

Mobiel:

06-28252057
06-41186841